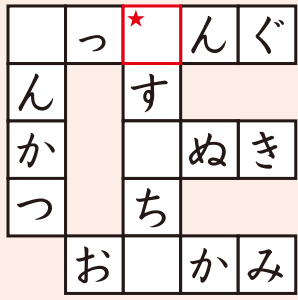
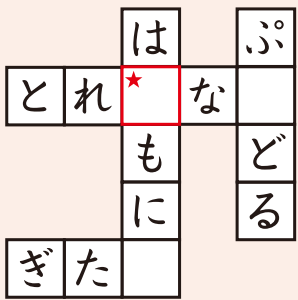
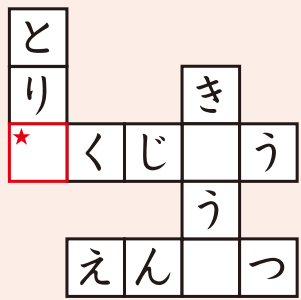
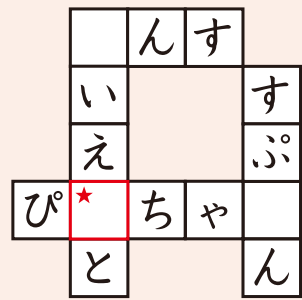


脳トレに
おススメ! 穴埋めクロスワード

クロスワードを解いて賞品をゲット!!



■空らんそれぞれ1字あてはめて、たて・よこでことばをつくりましょう
■★の文字を並べてできたことばが、今月のプレゼント応募のキーワードです
ヒント:『らーばんNAVI 4・5月号』の中にヒントが隠れています!誌面をよく見てみましょう!

答え は い 、

前回(2・3月号)クイズの答えは「いんすた」と「えつくす」または「えつくす」と「いんすた」でした。

穴埋めクロスワードを解いてプレゼントをゲットしよう!!



1
イオン商品券
2,000円分
10名様



2
イオンシネマ
千葉ニュータウン
映画無料鑑賞券
ペア5組10名様



3
クオカード 2,000円分
10名様

プレゼント応募方法

■正解者の中からプレゼントを贈呈!
下記QRコードからアクセスし、応募フォームからご応募ください。
QRコード以外で応募された場合、プレゼント応募の対象外となります。
■締切:4月30日(水)必着

●当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
いただいた個人情報は、プレゼント発送以外の目的で使用することはありません。



千葉ニュータウンの魅力向上や
積極的な定住促進の推進にむけ、三者連携を開始

UR都市機構 × 北総鉄道 × CNC

独立行政法人都市再生機構、北総鉄道株式会社及び当社は、住んでみたい・住み続けたいまち千葉ニュータウンの実現を目指し、1月23日(木)に三者での連携を開始しました。この連携の一環として、2月7日には、三者協力により「あるが千葉ニュータウン」を発行し、2月16日には、イベント「千葉ニュータウンわくわく発見フェスタin牧の原モア」を開催しました。

イベントでは、BAYFM番組「miracle!!!」の公開録音が行われ、ゲストにシンガーソングライターの奥華子さん(船橋市出身)、フリーアナウンサーの富永美樹さん(船橋市出身)、しろういぶるさと大使でものまね芸人のホリさん(白井市出身)を迎え、DJのANNAさんとお笑いコンビ「まむつー」のすなおさんが、会場を大いに盛り上げました!!

この他にも、印西市高花で展開している「TAKABANABASE」や北総鉄道のブースも出展、賑わいをみせていました。
今後も三者連携を図っていきながら、千葉ニュータウンの魅力を発信していきます。



発行した
「あるが千葉ニュータウン」



北総鉄道ブース



BAYFM番組公開録音



TAKABANABASE

※千葉ニュータウンセンターの地域熱供給事業は、
二酸化炭素(CO₂)の排出量を削減して地球温暖化対策に貢献しています。

「ラーバンククラブ講演会」実施報告

㈱千葉ニュータウンセンターは、千葉ニュータウン中央駅北側のビジネスモール地区に立地する企業で組織した「ラーバンククラブ」において、環境保全活動の一環として毎年ビジネスモール内の歩道への花植えやごみ拾いなどの活動を実施しているほか、年間をとおして勉強会など様々な活動を行っています。

1月21日(火)には、イオンモール千葉ニュータウンのイオンホールを会場に、ラーバンククラブ講演会を開催しました。これは、ラーバンククラブ勉強会として毎年実施しているもので、今回で61回目となります。

この日は、藤代健吾印西市長をお招きして、印西市の現状やまちづくりの方向性、公民連携の必要性などについてお話をいただきました。



牧の原モア 牧の原テーブル
10% OFF
※レストラン、ショップが対象

【有効期限】
2025年5月31日まで
※他のサービスとの併用は不可
※本人様のみ対象 ※1回のみ使用可
※一部除外商品あり

アロマとハーブの店 マミー
アロマネックレス 又は
ララアップ(イヤリング)の
ご購入で
バスハーブ
or
フェイスパック
をプレゼント!
【有効期限】
2025年5月31日まで

※他のサービスとの併用は不可
※お店の情報は3面をご覧ください

インダスレイ ポルト高花
お会計より
50円
引き
【有効期限】
2025年5月31日まで

※1枚につき2名様まで有効
※他店でのご利用は出来ません。
※お店の情報は3面をご覧ください

イオンシネマ 千葉ニュータウン
チケット割引クーポン
一般・大学生 300円引き
小・中学生 幼児 200円引き
※1枚につき4名様まで有効

【有効期限】
2025年5月31日まで
※他店でのご利用は出来ません。
※お店の情報は3面をご覧ください

4月18日(金)公開 名探偵コナン 集結の巻 (せきがんのフロンティア) 1,100円
4月25日(金)公開 ハビバース THE MOVIE 1,100円
4月25日(金)公開 マインクラフト サムーピー 1,100円
イオンシネマ千葉ニュータウン

らーばん NAVI 4・5月号 2025 4月・5月号 [隔月発行]
北総エリア(西白井~印旛日本医大)の情報ガイド
あけぼの山公園の桜(昨年の様子)
裏面のクロスワードパズルにチャレンジして抽選でプレゼントGET!!
ここでしかみられない地元密着情報満載!

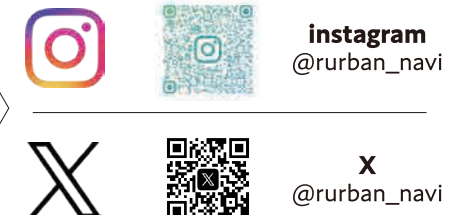
らーばんNAVI SNS (X、インスタ) フォローキャンペーン!!
今ならおトクな特典をプレゼント!!

キャンペーン期間/2025.4.30 (Wed) まで

特典 1
プレゼント当選確率がアップ!
裏面の「穴埋めクロスワード」回答時に、フォローしているSNS(Xまたはインスタ)アカウントのユーザー名を教えてください!クロスワードに正解した場合、プレゼントに当たる確率が大幅にアップします!!

特典 2
豪華景品をゲット!
4/20に行われる「ほくそう春まつり」にて、当社ブースでフォローしたことが分かる画面を見せてください。
豪華景品の当たるガラポンにチャレンジできます!!
※すでにフォロー中の方も特典の対象

Follow me!!
QRで簡単!



SNSで取り上げて欲しい話題があれば、ぜひ教えてください!!
らーばんNAVI公式SNSでご紹介させていただくことがあります!!

千葉NT内外のお店や商品、活動団体やイベントなどなど何でも構いませんよ~

北総地区のお花見情報!!

4月・5月 らーばんNAVIおすすめのイベントをクリップ!
※花の見頃は、例年の情報を参考にしています



チューリップ

①佐倉市
佐倉チューリップフェスタ
ふるさと広場
4月1日(火)~4月20日(日)



ネモフィラ

②野田市
場所 清水公園「花ファンタジア」
見頃 4月中旬~5月上旬
③千葉市
場所 富田さとにわ耕園
見頃 3月下旬~5月下旬
④印西市
場所 県立北総花の丘公園
見頃 3月下旬~5月上旬



桜

⑤柏市
場所 あけぼの山公園
種類 ソメイヨシノ
見頃 3月下旬~4月上旬
⑥印西市
場所 小林牧場
種類 ソメイヨシノ
見頃 3月下旬~4月上旬
⑦印西市
場所 牧の原公園
種類 ソメイヨシノ
見頃 3月下旬~4月上旬
⑧八千代市
場所 なかよし橋付近
種類 ソメイヨシノ
見頃 4/5~4/13
※期間中18時~20時ライトアップ
⑨千葉市
場所 富田さとにわ耕園
種類 シバザクラ
見頃 4月中旬

ほくそう春まつり2025

4月20日(日)10時~15時 ※荒天中止
場所:イオンモール千葉ニュータウン
提携駐車場
お笑い芸人で「そんなの関係ねえ!」でおなじみの小島よしおさんや熱きアニソンシンガー遠藤正明さんをはじめとしたプロアーティストによる特設ステージや鉄道グッズの販売会など誰もが楽しめるイベントが盛りだくさん!!もちろん当社ブースでは、クイズや豪華景品の当たるガラポンを実施!!ぜひ会場に来てくださいね♪



印西まちなか音楽祭

5月11日(日)11時~16時45分予定
場所:印西牧の原駅 11会場
様々なジャンルの音楽が披露され、印西市が音楽に彩られる一日となります♪



(株)千葉ニュータウンセンター

〒270-1352 印西市大塚一丁目9番地 2階
電話0476-46-5811 ㊟cnc@rurbanet.ne.jp

https://www.nt-cnc.co.jp

MARINES FREAKS

●(土)12:30～、(日)23:30～ 24分番組
第1・3土曜日更新

番組ナビゲーターこにわの軽快なトークで選手の魅力を引き出します!

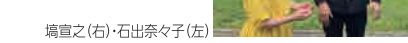


大好評のコーナー「The Question」では練習後の選手に直撃。皆さんの興味嗜好に惹かれて意外な個性が見つかることも!

ナイツ塙の東葛ヤッホー

●毎日10:00、21:00 27分番組
1日更新

我孫子市出身・ナイツ塙宣之が挑む、台本なし・アボなし・事前情報なしのぶっつけ街ブラ旅!



塙宣之(右)・石出奈々子(左)

しろいナウ

14分番組
1日更新

白井市に密着して、気になる話題やニュース、市民活動など「しろいの今」をお届けします!

●1日～10日 ●毎日
9:00、17:30、20:00

4/1～10 世界のダンス&ミュージックフェスティバル
5/1～10 ほくそう春まつり



お問い合わせ 0120-989-989 AM9:00～PM6:00 (年中無休)

*ご住所や建物によっては視聴いただけない場合があります。※テレビ本体のチューナーで視聴いただく場合、テレビのスキャンが必要となる場合あり。※放送内容は予告なく変更となる場合あり。※最新の番組表はJ:COMの番組サイトをご確認ください。

らーばん土日スペシャル

地域のコンサートや発表会などを60分枠でたっぷりお届けします!

●4/26(土)・4/27(日)
18:00～ほか



beat発表会

ジェットだぜ

●毎日23:00 ほか 14分番組
1日更新

千葉ジェットス公認援番組。アリーナMCリスケが練習後の選手とジェット愛トク作製!



小川聖斗(右) 飯沼大樹

「こちら」J:COM 安心安全課

●(土)(日)11:30ほか 3分番組
(土)更新

地域の経験や知恵が詰まった防災・防犯対策などのアイデアや取り組みをお送りします。

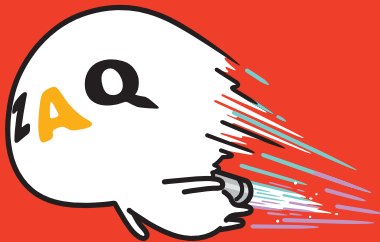


J:COMチャンネル 放送スケジュール							4月
地デジ11ch(111ch)							
	月	火	水	木	金	土	日
7	00	ジモトピックス				ぶくぶく	
	30	お天気情報				ジェフ	
	45					ジェッツだぜ	
8	00	おまつりニッポン					
	15	TEAM EXPO 2025(プログラム～大阪・関西から未来へのアクション～)					
	30	テレビジョyping					
9	00	らーばんあわ(1～10日しろいナウ/11～20日まるまる印西/21～月末日デバにゅー知っ得情報)					
	15	空想メーション(BGY 空想)					
	30	テレビジョyping					
10	00	ナイツ塙の東葛ヤッホー					
	30	テレビジョyping					
11	00	ジモトピックス					
	30	地域発どうーかるNEWS				ちちらJ.COM安心安全課	
	35					お天気情報	
	45	インフォメーション					
12	00	泉秀樹の歴史を歩くアーカイブ					
	30	ジモトピックス+プラス				MARINES FREAKS	
						Ryu Toke 志趣短評文	
	45					2ボークスフェス	
						空想劇場(BGY 空想)	
13	00	ショップチャンネル					
	10	房総ご当地キャラバン					
	15	一生に一度は見たかった北海道の絶景					
	20	インフォメーション					
	30	テレビジョyping					
14	00	ちちらJ.COM安心安全課				地域発どうーかるNEWS	
	05	お天気情報					
	25	インフォメーション					
	30	テレビジョyping					
16	00	ぶくぶく					
	30	テレビジョyping					
17	00	ジェフ				ジモトピックス	
	15	ジェッツだぜ					
	30	らーばんあわ(1～10日しろいナウ/11～20日まるまる印西/21～月末日デバにゅー知っ得情報)					
	45	お天気情報					
18	00	ちちらJ.COM安心安全課				泉秀樹の歴史を歩く	
	30	ぶくぶく					
19	00	ジモトに乾杯!居酒屋 小菊クン				ぶくぶく	
	30	ジモトピックス+プラス				川岸将徳の音楽戦で バラスボースエース 逢良!SHOW!!	
						～ババアザリート 全力応援～	
20	00	らーばんあわ(1～10日しろいナウ/11～20日まるまる印西/21～月末日デバにゅー知っ得情報)					
	15	おまつりニッポン					
	30	ジモトピックス					
21	00	ナイツ塙の東葛ヤッホー					
	30	ニッポン!全国お笑い物ジャニーズ～編だまりスプリングフェスタ～(月・木・日)					
	35	ぶくぶく(水・火)					
22	00	ショップチャンネル					
23	00	ジェッツだぜ					
	15	ジェフ					
	30	ジモトに乾杯!居酒屋 小菊クン				ニコイチ出張	
						～社員がメカラ、	
						まわっておました。～	
24	00	ショップチャンネル					
	01	QVC(更新7:00まで)				MARINES FREAKS	

あたらしいを、あたりまえに

J:COM

J:COM 光 「光」は選べる3つのコース!
10ギガ・5ギガ・1ギガ



J:COM NET なら!

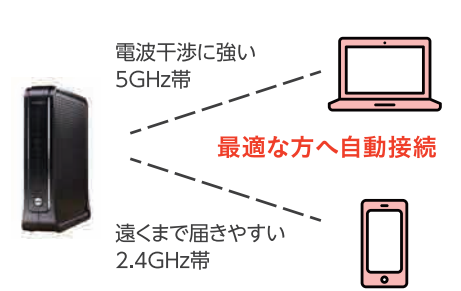
100万世帯以上*1でご利用中
次世代 AI Wi-Fiだから使うほど快適

搭載されたAIが学習し接続をサポート



*契約コースにより、設置する機器や設置数が必要な場合があります。
※浴室内でスマートフォン・タブレットなどの端末を取り扱う場合、防水対応が必要です。

端末ごとに最適なWi-Fiへ自動接続



さらにオプション追加で

コンセントに挿すだけで、Wi-Fiの届く範囲が広がる
メッシュWi-Fi追加ボツド

月額利用料金
500円/台
(税込550円)
※最大4台まで追加可能。



*1 2024年6月末時点。当社調べ。高性能Wi-Fi(メッシュWi-Fi)のご利用世帯数。 【J:COM NET】※通信速度は、ネットワークからONUへ提供する技術規格上の最大速度。 ※利用環境・利用機器により通信速度が低下する場合あり。 ※Wi-Fiの利用には、規格に対応したパソコン、スマートフォン、タブレットなどの端末が必要。 【J:COM NET 光】※提供速度はエリア・コースにより異なる。【J:COM NET 光 on au】(一戸建て限定)【J:COM NET 光(J:COM回線)】【J:COM NET 光(N)】のいずれかでの提供(一部未提供エリアあり、順次拡大中)。【高性能Wi-Fi】※10G/5Gコースでも利用可能。ただし、VLAN制との技術規格上の最大通信速度は1Gbpsが上限。 ※IEEE802.11a/b/g/n/ac規格(J:COM NET 光(N))はIEEE802.11a/b/g/n/ac/ax、10G/5Gに対応した技術規格上の通信速度を出すには、対応した機器/有線LANでONUと接続する必要があります。市販の有線LANケーブルを使用している場合、併用不可。 ※一部集合住宅では、提供できない場合があります。詳しくはJ:COMまで。 【J:COM NET 光 10G/5Gコース(J:COM回線)】※ONUのWi-Fi規格はIEEE802.11b/g/n、11a/n/ac(wave2)。 【J:COM NET 光 10G/5Gコース on au】※ONUのWi-Fi規格はIEEE802.11a/b/g/n/ac/ax Draft (Wi-Fi認定)。 【J:COM NET 光(N)】※J:COM NET 光(N)はNTTの光回線。 ※ご希望の場合、J:COM NET 光(N)の開通まで【WiMAX +5G(ホームルーター)】/【WiMAX +5G S(ホームルーター)】のいずれかを最大3か月間無償提供、4か月目以降、6,050円(税込)/月が発生。【J:COM NET 光(N)】開通後、お客さまに【WiMAX +5G】/【WiMAX +5G S】の返却申込が必要。 【注意】※各サービスのご利用・解約、サービス変更には工事費/手数料/初期費用および月額基本料金などが必要。 ※サービスにより契約期間・解除料金などが異なる。

お問い合わせ 0120-989-989 AM9:00～PM6:00[年中無休]

jcom 光

お問い合わせコード CB250303

スマホからは
コチラ



CNC Information



INDUS RAY
インダス レイ 南インド料理

ーインダスレイで開催のイベントー



健康麻雀

日時:第1・第3月曜日
10:00～12:00
認知症予防で注目の健康麻雀を開催。未経験者大歓迎!



あめちゃん しょうどう

日時:毎月第3月曜日
16:00～18:00
●おにぎり2個、みそしる1杯 300円
●追加おにぎり1個 100円

おいしく食べてカラダ元気!

バランスのとれた南インド料理の魅力を日本に広めたい

南インド料理の特徴は、ワンプレートに並べられた数種類のカレーや副菜。使用しているスパイスも含めると、一皿の品目数はおよそ20種類以上!スパイスは香りだけではなく整腸作用や消化促進、血流改善など、それぞれたくさんの効能があり、食後のケアまで配慮されているのです。



スペシャルミールス
2,000円(税込)

おすすめメニュー

他多数をご用意しています。



ビリヤニ
1,595円(税込)



バラタセット
1,485円(税込)



マサラドーサセット
1,925円(税込)



ドリンク

ラッシー
275円～
(税込)



キッズメニュー

キッズバラタセットキッズナンセット
605円～(税込)
辛いキッズカレーも手作り、※薬価にこだわっています。
(アレルギーなどはお問い合わせください)



インダスレイは、南インド出身シェフがキッチンで丁寧に調理した「クオリティーフード」がこだわります。

テイクアウトメニューもあります。詳しくはインダスレイのInstagramもしくは店舗にて。



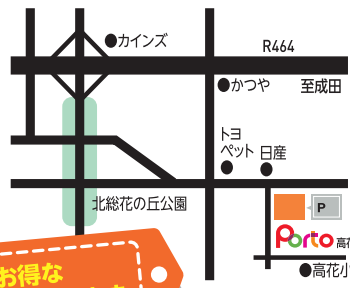
Instagram

南インド料理 インダスレイ
Indus Ray South Indian Restaurant

〒270-1342
千葉県印西市高花1-8-1
ポルト高花内
☎0476-85-7177
ランチ 11:00～14:30
ディナー 17:00～20:30
(定休日:月曜日)
共同駐車場有10台



車面にお得なクーポンがあります



TAKI CYCLE

漕ぎ出そう、未来の自分へ

タキサイクルはあなたの新生活を応援します

新生活応援キャンペーン
トレックの自転車 1台あたり
5,000円分
4.20まで
アクセサリプレゼント

さらに

らーばん NAVI 読者限定
PRESENT

クロスバイクご注文時に(4/20 まで)
「らーばん NAVIを見た」とお伝えください
キックスタンド¥3,900をプレゼント

ALCAZAR

アロマとハーブの店 マミー



アロマネックレス

好きな香りを使えます。花粉症、リラックスしたい時、集中したい時などにどうぞ!
2,980円(税込)～



ララアップ(イヤリング)

歯科医師が考案した特許取得の、で噛みしめが減り、疲れにくくなります。可愛いアクセサリで体のバランスを整えます!
両耳 7,150円(税込)～

アロマとハーブの店
マミー

マミーでは、ここでしか手に入らない、オリジナルアクセサリを販売中!詳細は、店舗お気軽にお問い合わせください

アルカサル1階
TEL:0476-47-6038
営業時間:11:00～18:00
(定休日:月曜・第3火曜日)

MOORE

モアマルシェ

4/13 Sun 10:00~15:00

3x3 Spring MATCH 2025

観戦無料 地元バスケットボールチームによる3x3の試合を開催!

場所 牧の原モア 陽の広場前P

※各イベントにおいては、内容変更、または中止となる場合がございます。